

Indbydelse til

**Vallensbæk Lærerkreds'
medlemskursus**

**Fredag den 20. og lørdag den
21. marts 2026 på**

**Hotel Frederiksdal
Frederiksdalsvej 360
2800 Lyngby
Tlf. 45 85 43 33**

www.sinatur.dk/frederiksdal



Program:

Fredag den 20. marts 2026:

- Kl. 15.00 - 16.30: Ankomst, tjek ind på værelserne - kaffe og kage.
- Kl. 16.30 -18.30: Generalforsamling i Vallensbæk Lærerkreds
- Kl. 19.00: Middag - efterfulgt af socialt samvær i kælderen.

Generalforsamling – foreløbig dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning.
3. Indkomne forslag.
4. Vedtægtsændringer.
5. Regnskab (herunder status).
6. Fastsættelse af ydelser til kredsstyrelsesmedlemmerne.
7. Budget og fastsættelse af kontingent.
8. Valg, jf. § 8 i vedtægterne
9. Eventuelt.

Lørdag den 21. marts 2026:

- Kl. 8.00 - 9.45: Morgenmad og tjek ud.
- Kl. 10.00 – 11.30: Foredrag af Søren Hebsgaard: Kunsten at fucke flere ting op på én gang – om digitale vaner, fordybelse og mistrivsel
- Kl. 11.30 – 11.45: Opsamling og tak for denne gang.
- Kl. 11.45: Frokost og afrejse.

Kunsten af fucke flere ting op på én gang – om digitale vaner, fordybelse og mistrivsel af Søren Hebsgaard:

Glæd jer til et underholdende, tankevækkende og handlingsanvisende foredrag om digital dannelse! Søren Hebsgaard tager os med helt ned i den digitale suppedas, som vi alle sammen er havnet i, og ser på, hvorfor det er så svært at træffe valg – især de rigtige valg – når vi har adgang til alt og alle hele tiden. I foredraget ser vi, hvorfor multitasking er en illusion, hvordan alt for lidt søvn og sociale medier hænger så tæt sammen med stress og mistrivsel, og hvorfor vi er nødt til at stå sammen i kampen mod programmørrerne hos Snapchat, Meta og Netflix, der alt for tit vinder krigen om vores opmærksomhed – så vi ikke får gjort de ting, vi synes er vigtige.

Søren Hebsgaard tager skole-vinklen på, så vi kommer ind på klasserumskultur, fordybelse, mistrivsel, nærvær med vennerne, skolens regler, sociale medier – og hvordan man kan ændre sine vaner.

Tilmelding:

Jeg deltager i hele kurset ☐

Jeg deltager kun i generalforsamlingen (inkl. middag), som er gratis ☐

Jeg kan ikke deltage i frokosten lørdag ☐

(Vi skal ikke betale for dem, der har brug for at tage hjem inden frokost, så det er vigtigt at framelde, hvis man ikke deltager).

Deltagergebyr 150 kr. - betales ved tilmelding.

Som udgangspunkt vil der blive placeret to på hvert værelse (der er også mulighed for opredning, hvis man vil bo tre på et værelse). Vi råder kun over et mindre antal enkeltværelser. Tillæg ved enkeltværelse: 150 kr. ekstra

Du bedes anføre, hvem du ønsker at dele værelse med: _____

Fulde navn

Ansættelsessted

OBS! Deltagergebyret betales ved aflevering af tilmelding.

Bindende tilmelding til tillidsrepræsentanten eller kredskontoret 009@dlf.org senest den 27. februar 2026

Hvis man bliver syg lige inden kontaktes kredsformand Merete Randskov på mobilnr. 27 64 99 17.

Ved udeblivelse fra kurset opkræves et gebyr på 500 kr.

Vel mødt
Kredsstyrelsen



NB: Allergier og andre madhensyn skal meldes til TR ved tilmelding